



### Termin:

Samstag, 24. Mai 2014

### Start:

Lauf 10 km	16.00 Uhr
Lauf 4,5 km	16.10 Uhr
Walking 4,5 km	16.15 Uhr



### Start und Ziel:

Alte Brücke / Saarwiesen unterhalb Staatstheater



### Voranmeldung:

Online bis spätestens Donnerstag 22. Mai 2014, 16.00 Uhr unter [www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)

VeranstalterInnen:



TV Rußhütte



In Kooperation mit FrauenForum Saarbrücken

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sport Jochum GmbH • Alter Markt 15 • 66287 Quierschied  
Ihr Laufspezialist [www.sportjochum.de](http://www.sportjochum.de)



Viktoria Apotheke  
Dr. Fritz Trennheuser



# 13. Saarbrücker Frauenlauf

Saarwiesen unterhalb Staatstheater



Samstag, 24. Mai 2014  
Startzeit: 16.00 Uhr

### Anmeldung und Info:

[www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)

Landeshauptstadt Saarbrücken  
Frauenbüro 0681/905-1649



### Startgebühr:

- Mädchen/junge Frauen bis 19 Jahre **3,00 €**
- Frauen ab 20 Jahren **6,00 €**
- Mutter/Tochter (bei Voranmeldung) **7,00 €**
- Nachmeldegebühr **1,00 €**
- Frauenlauf-T-Shirt FairTrade **8,00 €**

### Streckenverlauf:

- 10 km: Am Staden entlang über die St. Arnualer Brücke auf dem Leinpfad Richtung Güdingen, Daarler Wiesen und zurück
- 4,5 km: Am Staden entlang, Undine-Halbinsel und zurück

### Laufklassen:

- 4,5 km und 10 km Lauf
- 4,5 km Walking und Nordic-Walking

### Altersklassen:

- Schülerinnen A, B, C, D
- Junge Frauen ab 16 Jahren
- Frauen ab 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80.. Jahren

### Haftung:

Für Diebstähle und verlorene Gegenstände wird nicht gehaftet. Die Teilnahme am Lauf erfolgt, insbesondere im Hinblick auf den Gesundheitszustand, auf eigene Verantwortung.

### Planung und Organisation:

- Regina Schäfer-Maier  
Landeshauptstadt Saarbrücken  
Frauenbüro  
Rathaus, 66111 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 905-1649  
Email: frauenbuero@saarbruecken.de
- Gislinde Stark
- Ingrid Kallfelz-Gerundt

### Wichtig:

Machen Sie von der Voranmeldung Gebrauch!  
Startnummerausgabe, Entrichtung der Anmeldegebühr und Nachmeldung am Starttag 14.00-15.30 Uhr; Saarwiesen unterhalb Staatstheater

### Kinderbetreuung:

von 15.00-18.00 Uhr  
Anmeldung bis 14. Mai 2014 erforderlich!

### Parken in der Nähe:

Q-Park am Staatstheater und am Rathaus  
Parkhaus der Sparkasse Saarbrücken, Am Neumarkt  
(Für Kundinnen der Sparkasse mit EC-Karte)

### Garderobe & Taschenaufbewahrung:

Vor Ort in Bussen von SaarBahn & Bus

### Duschen:

Otto-Hahn-Gymnasium  
Landwehrplatz 3, 66111 Saarbrücken

Die Siegerinnenehrung findet im Anschluss an den Lauf gegen 18.00 Uhr im Zelt auf den Saarwiesen statt. Jede, die das Ziel erreicht, kann sich eine Urkunde ausdrucken lassen. Die Siegerinnen erhalten Sachpreise. Die schnellste Nordic-Walkerin erhält einen Sonderpreis.

Benefizlauf für



unterstützt traumatisierte  
Frauen und Mädchen in  
Kriegs- und Krisengebieten  
[www.mediamondiale.org](http://www.mediamondiale.org)

Anmeldung: [www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)